

UCHWAŁA NR XXVII/211/12
Rady Miejskiej w Rychwale
z dnia 16 października 2012 roku

**w sprawie upowszechniania zasad prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży
na terenie Gminy Rychwał**

Na podstawie art. 6 ust. 1 w związku z art. 7 ust. 1 pkt 5 i 8 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2001 r., nr 142, poz. 1591 z późn. zm.), art. 5a ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (t.j. Dz.U. 2004 r., nr 256, poz. 2572, z późn. zm.) w związku z uchwałą Nr 90/2007 Rady Ministrów z dnia 15 maja 2007 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007-2015 uchwala się, co następuje

§ 1.

Przygotować i przyjąć do realizacji na terenie Gminy Rychwał wieloletni program w zakresie diety, aktywności fizycznej, zdrowia i upowszechniania zasad prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży.

§ 2.

Zalecić dyrektorom przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjalnych oraz Radom Rodziców wdrożenie wieloletniego programu w zakresie diety, zdrowia i aktywności fizycznej wraz z upowszechnianiem wiedzy o konieczności zdrowego odżywiania i chorobach będących skutkiem złych nawyków żywieniowych, wykorzystując wszelkie dostępne środki techniczne oraz prowadząc praktyczne zajęcia z tego zakresu.

§ 3.

Jednocześnie zaleca się w szkołach, w których funkcjonują sklepiki szkolne, by były one prowadzone w sposób wzorcowy poprzez dbałość o jego asortyment, który w przypadku produktów spożywczych powinien być zgodny z zasadami zdrowego odżywiania dzieci i młodzieży. Należy wykazać szczególną dbałość o to, by produkty żywnościowe nie zawierały zbyt dużej ilości cukru i soli oraz pozbawione były konserwantów, wzmacniaczy smaku oraz sztucznych barwników. Produkty zalecane do sprzedaży wymienione zostały w załączniku stanowiącym integralną część uchwały.

§ 4.

Zaleca się również dyrektorom placówek oświatowych, aby nie zawierali umów z firmami oferującymi na terenie szkół sprzedaży żywności typu fast food oraz słodczy i słodkich napojów z samoobsługowych automatów.

§ 5.

W celu realizacji uchwały zobowiązuje się Burmistrza Rychwała do przeprowadzenia na terenie gminy kampanii edukacyjno – społecznej , programu promującego wieloletni program w zakresie diety, zdrowia i aktywności fizycznej wraz z upowszechnianiem wiedzy o konieczności zdrowego odżywiania i chorobach będących skutkiem złych nawyków żywieniowych.

§ 6.

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Rychwała

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ W RYCHWALE



Ireneusz Stachurski

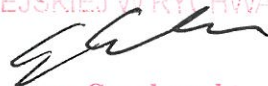
Załącznik do Uchwały nr XXVII/211/12
Rady Miejskiej w Rychwale
z dnia 16 października 2012 roku

Lista produktów spożywczych polecanych do sprzedaży w sklepiku szkolnym:

- świeże warzywa i owoce (np. sprzedawane na sztuki: jabłka, gruszki, banany, mandarynki, brzoskwinie, nektarynki i inne lub porcjowane: winogrono, rzodkiewka i inne)
- owoce suszone (jabłka, śliwki, morele, banany i inne)
- napoje i produkty mleczne (np. jogurty, serki, kefiry, maślanki (naturalne i owocowe))
- pieczywo (np. bułki z ziarnami, graham, małe bagietki pszenno-żytnie i inne w formie kanapek z wędliną i serem oraz dodatkiem warzywnym np. sałatą, ogórkiem, papryką)
- rogaliki, drożdżówki , bułki maślane i inne (np. z nadzieniem owocowym, rodzynkami)
- orzeszki(laskowe, włoskie), migdały, nasiona (słonecznika, dyni), rodzynki
- batony i ciasteczka zbożowe
- porcjowane płatki śniadaniowe (np. kukurydziane, owsiane, musli z suszonymi owocami, czekoladowe i inne)
- suchary, chrupkie pieczywo (żytnie, pszenne, ryżowe)
- soki owocowe, warzywne, owocowo- warzywne
- naturalne wody mineralne i źródlane

Produkty powinny być oferowane w odpowiednich dla dzieci i młodzieży porcjach a do produktów takich jak serki czy płatki owsiane powinny być dołączane jednorazowe łyżeczki.

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ W RYCHWALE



Ireneusz Stachurski

**Uzasadnienie
do projektu uchwały
Rady Miejskiej w Rychwale
z dnia 16 października 2012 roku**

**w sprawie upowszechniania zasad prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży
na terenie Gminy Rychwał**

Podjęcie uchwały upowszechniającej zasady prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży w znacznym stopniu wpłynie na poprawę jakości spożywanych przez uczniów produktów spożywczych kupowanych w sklepikach szkolnych. Tym samym doprowadzi to do poprawienia diety oraz ukształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych wśród dzieci i młodzieży z terenu Gminy Rychwał.

Poprawienie sposobu odżywiania się najmłodszej społeczności prowadzi bezpośrednio do wyeliminowania zagrożenia powstania przyczyn chorób związanych z nadwagą, wysokim ciśnieniem tętniczym, wysokim poziomem cholesterolu, osłabieniem odporności organizmu czy niedoborem witamin.

Dodatkowym celem inicjatywy uchwałodawczej z jaką wystąpiła, na Konwencie Wójtów i Burmistrzów, Radna Powiatu Konińskiego, Agnieszka Mirecka-Katulska, jest prawne ujednolicenie zasad prowadzenia sklepików szkolnych, tak by stały się wzorcowym wyróżnikiem placówek na terenie których są prowadzone, ucząc jednocześnie konsumenckich zachowań i dając poczucie bezpieczeństwa uczniom, rodzicom, wychowawcom i organom prowadzącym szkoły.

Uchwała, której założeniem jest upowszechnianie zasad zdrowego odżywiania jest zgodna z Narodowym Programem Zdrowia na lata 2007-2015 oraz Globalną Strategią Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) dotyczącą diety, aktywności fizycznej i zdrowia. W zaleceniach tych dokumentów prewencja uznana została za główne wyzwanie dla zdrowia publicznego wymagającego zaangażowania rządu, samorządów lokalnych wszystkich szczebli, organizacji pozarządowych i ogółu społeczeństwa.

Przygotowany projekt uchwały wpisuje się w realizację zadań profilaktyki zdrowia, a jego przyjęcie jest uzasadnionym i właściwym krokiem w kierunku ochrony prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży z terenu naszej gminy.