

**UCHWAŁA Nr LXI/451/23
Rady Miejskiej w Rychwale
z dnia 28 grudnia 2023 roku**

**w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy Typu D
w Rozalinie na rok 2024**

Na podstawie art. 7 ust.1 pkt 6, art. 8 i art. 18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz.U. z 2023 r. poz. 40), art. 18. ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tj. Dz.U. z 2023 r. poz. 901) oraz § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2020 r., poz. 249 z późn. zm.) Rada Miejska w Rychwale uchwala, co następuje

§ 1

Zatwierdza się po uprzednim uzgodnieniu z Wojewodą Wielkopolskim Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy Typu D na rok 2024 w brzmieniu określonym załącznikiem nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie Uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy Typu D w Rozalinie

§ 3

Uchwała wchodzi w życie od 01.01.2024 r.

PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ
w RYCHWALE

Roman Dzwoniacki

PLAN PRACY
ŚRODOWISKOWEGO
DOMU
SAMOPOMOCY
W ROZALINIE
TYP D
NA ROK 2024



TEMATYKA NA POSZCZEGÓLNE MIESIĄCE

STYCZEŃ 2024

PRACOWNIA PLASTYCZNO-RĘKODZIELNICZA

1. „ O czym marzysz „Marzenia " (wszystko możemy wyczarować na kartce papieru, farbami lub kredkami).
2. Nauka malowania przy użyciu różnych przedmiotów i na różnych podłożach.
3. Nabywanie umiejętności obsługi wypalania i tworzenie pejzaży.(praca w drzewie)
4. Przygotowywanie kartek okolicznościowych na Dzień Babci i Dziadka (papieroplastyka, malarstwo, zdobnictwo)- tradycja i zwyczaje.
5. Nauka kolorowania w konturze- tworzenie obrazów wykorzystując nabyte umiejętności. Wykonywanie rysunków i obrazów wykorzystując różne metody pracy, techniki, materiały i struktury pozwalając na wyrażanie własnych emocji, siebie i przeżyć; odreagowanie napięć, nawiązywanie kontaktów z otoczeniem oraz usprawnianie fizyczne, społeczne i psychiczne uczestników.
6. „Wesoły karnawał” - wykonywanie ozdób i dekoracji okolicznościowych na Bal Karnawałowy - girlandy, maski, kotyliony,

Rozwijanie aktywności twórczej, doskonalenie umiejętności manualnych, zachęcanie do twórczości własnej uczestnika.

PRACOWNIA TEATRALNA

1. Bal Karnawałowy w ŚDS Rozalin, zabawa taneczna przy muzyce współczesnej, przygotowywanie kostiumów i dekorowanie sali,
2. rozwijanie zainteresowań audycjami telewizyjnymi oraz radiowymi, kształtowanie potrzeby pozytywnego spędzania czasu wolnego oraz rozwijania własnych zainteresowań poprzez umiejętne korzystanie z radia i telewizji,
3. Dzień Babci i Dziadka – rozmowa na temat naszych dziadków i babć, piosenki tematyczne, wykonanie laurek, wspomnienia o seniorach, którzy już odeszli, poczęstunek i rozmowy przy wspólnej kawie, zapoznanie uczestników z literaturą piękną

PRACOWNIA KULINARNA

1. Przygotowywanie codziennie ciepłych posiłków według ustalonego jadłospisu.

2. TRENING doskonalenia umiejętności obsługi sprzętów znajdujących się na wyposażeniu pracowni kulinarnej,
3. TRENING sporządzania „Zup typu Krem”- poznanie technik przyrządzania zup kremowych,
4. Doskonalenie umiejętności korzystania z blendera. Przygotowanie „słodkich deserów” z okazji zbliżającego się „Dnia Babci i Dziadka” -dbałość o estetykę,
5. Podtrzymanie umiejętności z zakresu nakrywania i podawania do stołu- praca uczestników w grupie i indywidualna, wymiana doświadczeń.
6. Podtrzymywanie zdobytych umiejętności z zakresu sprzątania po zjedzonym posiłku- mycie naczyń (według możliwości uczestnika według ustalonego wewnętrznie dyżuru).
7. Rozwijanie zainteresowań z zakresu kulinarnego.
8. Nawiązywanie kontaktu z innymi uczestnikami i usprawnianie fizyczne i psychospołeczne.

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Trening prawidłowego włączania i wyłączania komputera
2. Czyszczenie klawiatury i monitora, doskonalenia zasad BHP
3. Poznawanie nazw programów komputerowych.
4. Zdobywanie umiejętności z zakresu pracy z edytorami grafiki: rysowanie kształtów i tworzenie rysunków (m.in. związanych z Nowym Rokiem, Świętem Trzech Króli)
5. Trening wyszukiwania bieżącej daty, nazwy miesiąca, pory roku, oceny pogody
6. Wyszukiwanie z internetu informacji o tradycjach związanych m.in. z Nowym Rokiem, Świętem Trzech Króli, Dniem Sprzątania Biurka, Dzień Wiewiórki

PRACOWNIA TERAPII RUCHOWEJ

1. Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika,
2. Pogadanki na temat zdrowego stylu życia- dieta, regularne ćwiczenia i spacer,
3. Ćwiczenia ogólnousprawniające- ćwiczenia kończyn górnych i kończyn dolnych,
4. Korzystanie ze sprzętu treningowego dostępnego w wyposażeniu Sali rehabilitacyjnej,
5. Kształtowanie prawidłowej postawy ciała, równowagi, koordynacji orientacji w przestrzeni,
6. Spacer, połączone z ćwiczeniami ruchowymi w luźnej formie oraz ćwiczeniami oddechowymi,
7. Trening relaksacyjny na materacach przy muzyce

8. Zabawy na śniegu.

PRACOWNIA OGRODNICZO-PORZĄDKOWA

1. Zabawa taneczna – bal karnawałowy ze strojami, konkursy, zabawa.
2. Prezent dla babci i dziadka- wykonanie upominków.
3. Pejzaż zimowy- malowanie farbami i gąbką.
4. Bieżące naprawy i konserwacje.
5. Zimowy spacer i dbanie o porządek i bezpieczeństwo na terenie ośrodka.
6. Rozbieranie choinki- pakowanie ozdób świątecznych, nabywanie umiejętności segregacji i umiejętnego układania przedmiotów, dbania o zachowanie użyteczności przedmiotów.
7. Zima w słoiku- kompozycje zimowe z użyciem sztucznego śniegu.
8. Mróz na szybie- wykonanie różnych wzorów na szybie za pomocą skrobienia oszronionych sztucznie szkieł.
9. Urodziny uczestników domu -przygotowanie upominków, zorganizowanie spotkania, przygotowanie poczęstunku.

PRACOWNIA REWALIDACJI

1. Bal karnawałowy – zajęcia karnawałowe , wspólna zabawa oraz dyskoteka,
2. Rozwój motoryki małej – piasek kinetyczny , plastelina.
3. Zajęcia logopedyczne z piórkiem,
4. Wspólne świętowanie urodzin uczestników,
5. Zajęcia ruchowe z piłką.

LUTY 2024

PRACOWNIA PLASTYCZNO-RĘKODZIELNICZA

1. Kształtowanie umiejętności korzystania z tablicy multimedialny (rysowanie, malowanie)
2. Wykonywanie kartek walentynkowych z papieru (malowanie farbami, wycinanie, papieroplastyka oraz ćwiczenie motoryki małej poprzez ugniatanie).
3. „Walentynka ” wykonanie serca dowolną techniką
4. Krawiectwo- nauka podstawowych ściegów krawieckich (chwyt krzyżykowy)

Rozwijanie twórczości artystycznej, doskonalenie umiejętności manualnych, zachęcanie do twórczości własnej uczestnika.

PRACOWNIA TEATRALNA

1. Rozwijanie zainteresowań muzyką o Walentynkach,

2. Walentynki – oprawa muzyczna, pocztka Walentynowa, wspólne przygotowanie zabaw oraz konkursów,
3. Wspólne śpiewanie znanych piosenek – muzykoterapia czynna,
4. Zajęcia relaksacyjne, ćwiczenia oddechowe,
5. Wytwarzanie dźwięków za pomocą różnorodnych przedmiotów, nauka podstawowych kroków tańców standardowych

PRACOWNIA KULINARNA

1. Przygotowywanie codziennie ciepłych posiłków według ustalonego jadłospisu,
2. Wyrabianie nawyku zakładania odzieży ochronnej(fartucha, rękawiczek jednorazowych),
3. TRENING umiejętności dbania o czystość w pracowni oraz higienę przygotowywanych potraw,
4. Nauka doskonalenia estetycznego nakrywania do stołu, układanie serwetek itp.,
5. Trening przygotowania Gofrów,
6. Doskonalenie umiejętności obsługi gofrownicy przy zachowaniu zasad BHP pod nadzorem opiekuna pracowni kulinarnej,
7. Rozwijanie inwencji twórczej poprzez dekorowanie gofrów,
8. Przygotowywanie słodkiego stołu z okazji urodzin uczestników-„pieczenia chrustów” z okazji Tłustego czwartku- dbałość o estetykę i opowiadanie o tradycji związanej z Tłustym czwartkiem,
9. Podtrzymywanie zdobytych umiejętności z zakresu sprzątania po zjedzonym posiłku- mycie naczyń (według możliwości uczestnika według ustalonego wewnętrznie dyżuru).

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Trening nazewnictwa programów komputerowych, odnajdywania aplikacji po ich nazwach, kształtach ikon (wg predyspozycji)
2. Zdobywanie umiejętności z zakresu pracy z edytorami grafiki: rysowanie kształtów i tworzenie rysunków
3. Rysowanie kształtów w programie Paint (wykonywanie figur i ich nazywanie), karnawał (6 styczeń – 21 luty 2023 r.)
4. Wyszukiwanie informacji z Internetu dotyczących świąt nietypowych m.in. Dzień Kota, Dzień Hipopotama, Dzień Naleśnika, Dzień Walki z Depresją

PRACOWNIA TERAPII RUCHOWEJ

1. Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika,
2. Układy taneczne jako forma aktywnego spędzania czasu, dobrej zabawy i integracji

3. Wzmocnienie wybranych partii mięśniowych,
4. Zajęcia sensomotoryczne na dysku do rehabilitacji z kolcami, z piłką do rehabilitacji oraz z linkami do ćwiczeń górnych partii-ramion i dolnych partii mięśniowych –nóg,
5. Spacer połączony z zabawami na śniegu w sprzyjających warunkach pogodowych,

PRACOWNIA OGRODNICZO-PORZĄDKOWA

1. Frotaż- odbijanie faktur z wykorzystaniem węgla, ołówka lub pasteli.
2. Wyjście na spacer po okolicy i dokarmianie ptaków- wieszanie kawałków słoniny i sypanie ziarenek.
3. Poczta walentynkowa- wykonanie samodzielnie kartek walentynkowych i rozdawanie ich.
4. Podtrzymywanie nabytych umiejętności z zakresu czynności porządkowych (zamiatanie, mycie podłogi).
5. Ostatki, przygotowanie tradycyjnych pączków, wymiana przepisów, przypomnienie tradycji i zwyczajów.
6. Masa solna- robienie masek.
7. Urodziny uczestników domu (przygotowanie upominków, zorganizowanie spotkania, przygotowanie poczęstunku).

PRACOWNIA REWALIDACJI

1. Trening czystości,
2. Walentynki – przygotowywanie kartek oraz zachęcanie do wyrażania swoich uczuć,
3. Aromaterapia – wąchanie kwiatów
4. Ćwiczenia usprawniające odbiór bodźców akustycznych (rozpoznawanie i różnicowanie wrażeń słuchowych),
5. Arteterapia

MARZEC 2024

PRACOWNIA PLASTYCZNO-RĘKODZIELNICZA

1. Pierwszy Dzień Wiosny- przygotowywanie dekoracji związanych z nadejściem wiosny, omówienie symboli wiosennych.
2. Dzień Kobiet- przygotowywanie ozdób serca, kwiaty wykonanie dowolną techniką
3. Dekorowanie okien pracowni symbolami wiosennymi.
4. Poznanie techniki makramy (proste sploty np. liście ,serca)

Rozwijanie twórczości artystycznej uczestników poprzez doskonalenia

umiejętności manualnych i rozwijających małą motorykę

PRACOWNIA TEATRALNA

1. Dzień Kobiet – piosenki i wiersze,
2. Wiosna – nauka piosenek o Pani Wiośnie,
3. Obchody dnia Kolorowej Skarpetki – Światowy dzień Zespołu Downa – podniesienie świadomości na temat życia i potrzeb osób z zespołem Downa,
4. Szukanie w literaturze informacji o tradycjach Wielkanocnych,
5. Rozpoznawanie nastrojów piosenek oraz utworów instrumentalnych

PRACOWNIA KULINARNA

1. Przygotowywanie codziennie ciepłych posiłków według ustalonego jadłospisu.
2. Zapoznanie z wyposażeniem pracowni kulinarnej- obsługa Wagi kuchennej,
3. Trening przygotowywania kanapek wiosennych z nowalijek- pogadanka na temat zdrowego odżywiania oraz dobór odpowiednich, wiosennych warzyw do kanapek.
4. Przygotowywanie Śniadania Wielkanocnego- poznawanie tradycji związanej ze świętami wielkanocnymi, pomoc w przygotowaniu potraw wielkanocnych, dekorowanie stołu wielkanocnego.
5. Rozwijanie zainteresowań z zakresu kulinarnego.
6. Nawiązywanie kontaktu z innymi uczestnikami i usprawnianie fizyczne i psychospołeczne.

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Trening wyszukiwania informacji o bieżących świętach, poszerzanie zakresu słownictwa (dni tygodnia, pory roku), określanie pogody na podstawie symboli pogodowych również z wykorzystaniem prognoz pogody w internecie
2. Doskonalenie umiejętności obsługi programu Paint- tworzenie własnych prac, wycinanie, zmiana koloru, kształtów w programie, doskonalenie umiejętności w zakresie korzystania myszki
3. Doskonalenie obsługi telewizora z internetem oraz odtwarzania plików dźwiękowych (muzycznych) na zabawie z okazji Dnia Kobiet, obsługa głośników, słuchawek, regulacja dźwięku, poszerzanie zainteresowań muzycznych
4. Integracja grupy terapeutycznej, kształtowania umiejętności organizacji imprez okolicznościowych przy wykorzystaniu sprzętu audio-wideo
5. drukowanie ozdób na pracownię z okazji Świąt Wielkanocnych
6. wyszukiwanie gotowych życzeń do kartki wielkanocnej

PRACOWNIA TERAPII RUCHOWEJ

1. Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika,,
2. Utrzymywanie kondycji organizmu poprzez ćwiczenia z wykorzystaniem sprzętu treningowego w pracowni terapii ruchowej,
3. Usprawnianie motoryki dużej i małej, przezwyciężanie trudności w przemieszczaniu się,
4. Spacerowanie z uczestnikami połączone z ćwiczeniami oddechowymi mającymi na celu utrzymanie sprawności fizycznej- przeciwdziałanie bezruchowi,
5. Wstępne porządkowanie terenu rekreacyjnego ŚDS z liści i gałęzi,

PRACOWNIA OGRODNICZO-PORZĄDKOWA

1. Wykonywanie znaczników do warzyw, ćwiczenia manualne, zręcznościowe, estetyczne.
2. Pielęgnacja kwiatów doniczkowych- podlewanie, oczyszczanie liści z kurzu, nawożenie.
3. „Ogródek warzywny”- zagospodarowanie ogródka, przekopanie ogródka, wykonanie grządek, wysiew nasion- zdobywanie umiejętności w zakresie zakładania ogródka warzywnego (instruktaż, pokaz i ćwiczenia).
4. Dekoracje wielkanocne- pisanki, wianki, stroiki, kartki.
5. Święto Kobiet- upominki, kwiaty z papieru, kartki.
6. Szukanie zwiastunów wiosny podczas spacerów.
7. Marzanna- zbudowanie marzanny ze słomy i ubranie jej oraz spalenie na ognisku wg tradycji.
8. Przygotowanie śniadania Wielkanocnego i wspólne świętowanie.
9. Urodziny uczestników domu (przygotowanie upominków, zorganizowanie spotkania, przygotowanie poczęstunku).

PRACOWNIA REWALIDACJI

1. Dzień kobiet – przygotowywanie kartek oraz wspólne składanie życzeń,
2. Pierwszy dzień wiosny – ognisko oraz topienie marzanny,
3. Światowy Dzień Zespołu Downa 21 marzec – wspólne świętowanie,
4. Przypomnienie zasad BHP pracowni rewalidacyjnej,
5. Śniadanie wielkanocne w naszym domu,
6. Prace plastyczne związane z tematyką Wielkanocy.

KWIECIEŃ 2024

PRACOWNIA PLASTYCZNO-RĘKODZIELNICZA

1. Przygotowywanie ozdób wielkanocnych z naturalnych materiałów (bukszpan, gałęzie, mech) oraz dekorowanie pomieszczeń Domu własnoręcznie zrobionymi dekoracjami (ikebana, plecionkarstwo, zdobnictwo, coulage).
2. Ozdabianie butelek (materiałami, plasteliną, koralikami)
3. „ Baranek z masy solnej" (szklanka mąki, szklanka soli i woda)
4. Witamy „ Wiosnę " – prace różnymi technikami. (farby, kredki, bibuła)
5. Dzień ziemi- przygotowanie gazetki tematycznej (papieroplastyka, wycinanie), poszukiwanie informacji w Internecie oraz książkach i czasopismach.
6. Wykonywanie kartek wielkanocnych oraz o tematyce wiosennej różnymi technikami, przy użyciu dostępnych materiałów naturalnych (papieroplastyka, collage, orgiami, malowanie farbami, zdobnictwo).

Rozwijanie aktywności twórczej, doskonalenie umiejętności manualnych, zachęcanie do twórczości własnej uczestnika.

PRACOWNIA TEATRALNA

1. „2 kwiecień – Światowy Dzień Świadomości Autyzmu” – symbol solidarności kolor niebieski - wsparcie, zrozumienie, akceptacja, solidaryzm, włączenie, świadomość - poznanie znaczenia tych słów, pogadanka edukacyjna,
2. Zajęcia integracyjne: gry planszowe, projekcja wybranych filmów,
3. Muzyka relaksacja,
4. Zabawy ruchowe ze śpiewem,
5. Prezentowanie umiejętności wokalnie-tanecznych, prowadzenie treningów w zakresie umiejętności interpersonalnych, zaradności życiowej, spędzania czasu wolnego

PRACOWNIA KULINARNA

1. Doskonalenie umiejętności korzystania z książki kucharskiej- przygotowanie składników do wybranego przepisu z książki kucharskiej,
2. Zakupy- ” Decydujemy o naszym zdrowiu”- wprowadzanie warzyw i owoców do codziennego jadłospisu.
3. Trening przygotowywania Ciasta Drożdżowego,
4. Pogadanka: „Prawidłowe zachowanie przy stole oraz co, gdzie i dlaczego na stole stoi.
5. Trening umiejętności posługiwania się sztućcami

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Trening wyszukiwania w kalendarzu świąt, dni tygodnia, pór roku, odczytywanie prostej informacji na podstawie symboli, grafiki, wyrazów (według predyspozycji uczestnika)
2. Nauka i podtrzymywanie umiejętności z zakresu pisanie na klawiaturze w programie Word - przepisywanie krótkiego tekstu w programie, przepisywanie życzeń wielkanocnych oraz drukowanie w odpowiednim formacie.
2. Treningi praktyczne obsługi głośników, myszki bezprzewodowej i innych akcesoriów dostępnych na pracowni
3. Wyszukiwanie informacji o zwyczajach świątecznych.

PRACOWNIA TERAPII RUCHOWEJ

1. Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika,
2. Ćwiczenia ogólno- kondycyjne,
3. Korygowanie wad postawy poprzez ćwiczenia czynne oraz czynno- bierne, rozciągające w różnych pozycjach wyjściowych,
4. Ćwiczenia równoważne- na dyskach sensomotorycznych, na piłce,
5. Zajęcia ruchowo- sportowe, gra w piłkę nożną, w koszykówkę, rzuty do celu, itp.
6. Zajęcia ogrodowe na Siłowni plenerowej oraz Ścieżce sensorycznej,

PRACOWNIA OGRODNICZO-PORZĄDKOWA

1. Kamienne opowieści- tworzenie obrazków farbami lub pisakami na kamieniach.
- 2.Cztery pory roku- wykonanie jednego drzewa, które obrazuje 4 pory roku- praca zbiorowa.
3. Wiosenna mozaika- układanie obrazów z nasion.
4. Dni autyzmu – Udział w Światowym Dniu Autyzmu, pogadanki, uświadomienie czym jest autyzm i jak funkcjonują ludzie nim dotknięci.
5. Wypalanie w drewnie wcześniej narysowanych wzorków- praca z wypalarką.
6. Hortikuloterapia- zajęcia ogrodowe, prace wiosenne na terenach zielonych.
7. Spędzanie czasu na świeżym powietrzu- spacer, trening na siłowni, jazda rowerem.
8. Podtrzymywanie nabytych umiejętności z zakresu czynności porządkowych tj. : zamiatanie, mycie podłogi, odkurzanie itd.
9. Dzień Ziemi- uczestniczenie w sprzątaniu świata- wyjście poza teren ośrodka i sprzątanie śmieci.
- 10.Urodziny uczestników domu (przygotowanie upominków, zorganizowanie spotkania, przygotowanie poczęstunku).

PRACOWNIA REWALIDACJI

1. Żarty, żarciki – Prima Aprilis,
2. Światowy Dzień Świadomości Autyzmu – 2 kwiecień,
3. Trening finansowy,
4. Ćwiczenia doskonalące umiejętność mówienia , pisanie oraz czytania (chwyt pęsetowy, szlaczki),
5. Dzień Ziemi – 22 kwiecień (pogadanka na temat segregacji śmieci oraz wykonanie wspólnego plakatu).

MAJ 2024

PRACOWNIA PLASTYCZNO-RĘKODZIELNICZA

1. Poznanie techniki origami – motywy zwierząt.
2. Linie proste, łamana, krzywa „ Górski pejzaż (kartka, kredka, linijkę)
3. „Świat guzików”- szycie ręczne maskotki z zastosowaniem różnorodnych materiałów (materiał, wełna, taśmy, wstążki, guziki, koraliki)
4. „ Elfy” Włóczkowy elf rusza w świat (kawałki włóczki, kawałek tekturki, nożyczki, papier kolorowy, klej)
5. Dzień Mamy przygotowanie serca – dekoracja według uczestników.
6. Dzień Flagi- przygotowujemy flagi oraz omówienie tematyk związanej z symbolami narodowymi.

Rozwijanie aktywności twórczej, doskonalenie umiejętności manualnych, zachęcanie do twórczości własnej uczestnika.

PRACOWNIA TEATRALNA

1. Zagadki muzyczne z wykorzystaniem dostępnego sprzętu muzycznego,
2. Dzień Matki – nauka wierszy i piosenek tematycznych,
3. Doskonalenie sprawności umysłowej metodą Denisona (wykorzystanie ruchu w celu aktywacji aktualnych mechanizmów integracji ciała i umysłu),
4. Relaksacja z aromaterapią przy muzyce, utrwalenie znajomości zabaw ruchowych z wykorzystaniem chusty Klanza

PRACOWNIA KULINARNA

1. Trening przygotowania ciasta z sezonowymi owocami,
2. Trening umiejętności posługiwania się sztućcami.
3. Przygotowanie „Sałatki Greckiej” -doskonalenie umiejętności łączenia poszczególnych produktów, rozwijanie zdolności kulinarnych,
4. Podtrzymanie umiejętności z zakresu nakrywania i podawania do stołu- praca uczestników w grupie i indywidualna, wymiana doświadczeń.
5. Podtrzymywanie zdobytych umiejętności z zakresu sprzątan po zjedzonym

posiłku- mycie naczyń (według możliwości uczestnika według ustalonego wewnątrz dyżuru).

6. Podtrzymywanie umiejętności parzenia kawy i herbaty przy zachowaniu zasad BHP pod nadzorem opiekuna pracowni kulinarnej,

7. Nawiązywanie kontaktu z innymi uczestnikami i usprawnianie fizyczne i psychospołeczne

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Omówienie zasad i informacja o zagrożeniach w internecie (praca z instrukcją, schematami, symbolami)

2. Trening obsługi głośników, regulacji dźwięku, odtwarzanie filmów

3. Nauka umiejętnego korzystania z gier komputerowych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa

4. Trening klawiaturowy (przepisywanie nazw witryn, stron internetowych, gier)

5. Wyszukiwanie informacji w internecie na bieżące tematy (wykorzystanie wyszukiwarek, nazw witryn), drukowanie kolorowanek

PRACOWNIA TERAPII RUCHOWEJ

1. Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika,

2. Poprawa zakresu ruchów w stawach poprzez czynne uczestnictwo w zajęciach ruchowych co ma pozytywny wpływ na odpowiednie funkcjonowanie organizmu całego ciała,

3. Korzystanie z Siłowni plenerowej- wspólne ćwiczenia ruchowe połączone z elementami Muzykoterapii,

4. Gimnastyka grupowa.

5. Pogadanki na temat zdrowego stylu życia- dieta, regularne ćwiczenia i spacer,

PRACOWNIA OGRODNICZO-PORZĄDKOWA

1. Wiosenne wianki- tworzenie ozdób z kwiatów polnych.

2. Lepienie owadów i małych zwierząt z plasteliny.

3. Rocznica Konstytucji 3 maja i Święto Flagi Narodowej, rola symboli narodowych- patriotyczne warsztaty o charakterze edukacyjnym.

4. Masa porcelanowa- wykonanie masy i tworzenie różnych figurek i odcisków foremek.

5. Czyszczenie mebli ogrodowych i drobne naprawy.

6. Dzień matki- wykonanie upominków i tulipanów.

7. Spacer- obserwacja przyrody, rozróżnianie rodzajów kwiatów.

8. Papierowe postaci z kartonu otulone szarym papierem.

9. Prace ogrodnicze- pielęgnowanie grządek, pielenie, podlewanie, koszenie.

Doskonalenie umiejętności wykonywania prac ogrodniczych z użyciem kosiarki oraz narzędzi ręcznych jak grabie, sekator, motyka.

10. Codzienne podtrzymywanie nabytych umiejętności z zakresu czynności porządkowych w domu tj. : zamykanie, mycie podłogi, odkurzanie itd.- według potrzeby.

11. Urodziny uczestników domu (przygotowanie upominków, zorganizowanie spotkania, przygotowanie poczęstunku).

PRACOWNIA REWALIDACJI

1. 1 Maj – Dzień Flagi\ Święto Konstytucji 3 maja – wykonywanie kotylionów,
2. 5 Maj – Dzień Godności Osób Niepełnosprawnych,
3. 8 Maj – Dzień bibliotekarza – wyjazd do Biblioteki Publicznej w Rychwale,
4. Trening finansowy – wizyta w pobliskim sklepie spożywczym w Rozalinie,
5. Usprawnianie motoryki dużej – ćwiczenia z piłką,
6. 26 maj Dzień Mamy.

CZERWIEC 2024

PRACOWNIA PLASTYCZNO-RĘKODZIELNICZA

1. Zakładki do książek (kredki, wstążkę, klej, nożyczki, kolorowy papier).
2. Ilustracja do książki „ Czerwony Kapturek” - zapoznanie się z okładką książkami (kredki świecowe, farby, świecę, kolorowy papier, klej ,nożyczki).
3. Pierwszy dzień kalendarzowego lata - (malowanie na szkłe farby witrażowe, pędzelki różnej grubości).
4. Zabawa na świeżym powietrzu - malowanie na dużym papierze , owoców w koszu).
5. Dzień ojca- przygotowywanie kartek okolicznościowych z papieru (papieroplastyka, zdobnictwo,)
6. „ Owoce lata " (materiał filc kolorowy, wzory owoców, igła, nitka, wata, nożyczki

Rozwijanie twórczości artystycznej, doskonalenie umiejętności manualnych, zachęcanie do twórczości własnej uczestnika

PRACOWNIA TEATRALNA

1. Techniki relaksacyjne z wykorzystaniem muzyki nawiązującej do aktualnej pory roku,
2. Lato – nauka piosenki o lecie, zajęcia plastyczne o tematyce letniej przy muzyce,
3. Wykonywanie prostych instrumentów muzycznych z recyklingu (butelki, rolki, puszki itd.),

4. Rozwiązywanie zagadek dźwiękowych („Co tak pięknie gra?”),
5. Ćwiczenia rozluźniające i oddechowe na materacach przy muzyce, doskonalenie umiejętności rozróżniania muzyki poważnej od innego rodzaju muzyki.

PRACOWNIA KULINARNA

1. Przygotowywanie codziennie ciepłych posiłków według ustalonego jadłospisu.
2. Podtrzymywanie umiejętności posługiwania się sztuccami oraz zachowanie czystości przy spożywaniu posiłku,
3. Utrzymanie w czystości naczyń i urządzeń znajdujących się w pracowni, poznawanie zasad mycia,
4. Doskonalenie umiejętności obsługi Zmywarki przy zachowaniu zasad BHP pod nadzorem opiekuna pracowni kulinarnej,
5. Przygotowanie słodkiego bufetu na Dni Rodziny w Rozalinie,
6. TRENING przygotowania deserów owocowych jako symbolu rozpoczynającego się lata- Pogadanka „System odżywiania co to są witaminy”.

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Nauka lub kształtowanie umiejętności w zakresie wyszukiwania informacji oraz grafiki w internecie przy pomocy dostępnych wyszukiwarek, poszerzanie zainteresowań uczestników, poszerzanie ich wiedzy o współczesnym świecie (m.in. bieżące wydarzenia, historia, święta)
2. Doskonalenie obsługi plików dźwiękowych (regulacja dźwięku, dostępne aplikacje)
3. Według zainteresowań nauka tworzenia adresu mailowego (poczty) lub konta, profilu na portalach społecznościowych m.in. Facebook (wg zainteresowań) według predyspozycji
4. Trening klawiatury – przepisywanie swojego imienia wg. wzoru, wyszukiwanie liter, cyfr na klawiaturze

PRACOWNIA TERAPII RUCHOWEJ

1. Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika,
2. Udział w organizowanych wspólnych zajęciach sportowych i rekreacyjnych
3. Gry i zabawy zwinnościowe, gry i zabawy ruchowe,
4. Ćwiczenia relaksacyjne na kocu w ogrodzie,
5. Spacer do pobliskiej stadniny koni (Hipoterapia),

PRACOWNIA OGRODNICZO-PORZĄDKOWA

1. Dzwoneczki wietrzne- wykonanie dzwoneczków- wisiorów z patyczków, muszelek, kamyczków.
2. Przycinanie krzewów, ozdobnych drzewek, grabienie , podlewanie, koszenie trawy.
3. Malarski plener- malowanie otoczenia farbami.
4. Origami- wykonanie prostych figurek z papieru.
5. Świeczniki wykonane z drewna.
6. Zajęcia na świeżym powietrzu, granie w piłkę, puszczanie baniek. Gry zespołowe, aktywne spędzanie czasu, wykorzystanie zasobów siłowni zewnętrznej, spacer.
7. Trening finansowy, zakupy w pobliskim sklepie, nauka gospodarowania pieniędzmi, planowanie wydatków.
8. Doskonalenie umiejętności obsługi narzędzi ręcznych- młotek, śrubokręt, obcęgi- wbijanie gwoździ, wkręcanie śrub.
9. Makrama- wykonywanie postaci i ozdób z makramy.
10. Urodziny uczestników domu (przygotowanie upominków, zorganizowanie spotkania, przygotowanie poczęstunku).

PRACOWNIA REWALIDACJI

1. 1 czerwca Dzień Dziecka w ŚDS
2. Rozwijanie percepcji słuchowej – wyjście do lasu,
3. 21 czerwca- Dzień Ojca
4. Zorganizowanie pikniku rodzinnego w ośrodku,
5. Kształtowanie umiejętności pisania po wzorze wykropkowanym.

LIPIEC 2024

PRACOWNIA PLASTYCZNO-RĘKODZIELNICZA

1. Malowanie farbami letnich pejzaży- kontakt z naturą i uwrażliwianie na jej piękno, wyrażanie własnych emocji.
2. „Wakacje pejzaż” - wykonywanie obrazu o tematyce letniej z wykorzystaniem różnorodnych technik (wyklejanka, papieroplastyka, malarstwo).
3. Przygotowanie letnich dekoracji- odrysowywanie, wycinanie i szlifowane elementów drewnianych.
4. Ćwiczenia wyobraźni, nauka dostrzegania piękna otaczającej nas przyrody malowanie na papierze.

Rozwijanie aktywności twórczej, doskonalenie umiejętności manualnych, zachęcanie do twórczości własnej uczestnika.

PRACOWNIA TEATRALNA

1. Piosenki o tematyce wakacyjnej m.in. „Niech żyją wakacje”,
2. Karaoke jako przykład rozbudzania kreatywności muzycznej,
3. Czytanie i słuchanie książek czytanych przez Terapeutę,
4. Wykonywanie ilustracji do wcześniej wysłuchanej muzyki – rozbudzanie wyobraźni, wrażliwości emocjonalnej
5. Filmoterapia jako jedna z dziedzin arteterapii, oglądanie wybranych tytułów filmów komediowych

PRACOWNIA KULINARNA

1. Pieczenie ciast na bazie maślanki i kefiru, jogurtu naturalnego z wykorzystaniem sezonowych owoców,
2. Doskonalenie umiejętności obsługi miksera i piekarnika,
3. TRENING umiejętności posługiwania się sztućcami oraz zachowanie czystości przy spożywaniu posiłku.
4. Piknik na świeżym powietrzu- przygotowanie odpowiednich potraw.
5. Ognisko i grill w ramach ciepłego posiłku.

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Nabywanie umiejętności, trening w zakresie zakładania skrzynki mail, wysyłania maili, prostych czynności z nakierowaniem,
2. Doskonalenie umiejętności pracy z kalendarzem, aplikacjami związanymi z prognozą pogody,
3. Umiejętne, optymalne korzystanie z gier komputerowych, trening BHP w zakresie korzystania z internetu,
4. Rozwój własnych zainteresowań (wyszukiwanie w internecie ciekawych miejsc wycieczek, porównywanie cen noclegów, nauka robienia zdjęć wg. predyspozycji uczestników),
5. Poznanie funkcji i zasad pracy z tablicą interaktywną.

PRACOWNIA TERAPII RUCHOWEJ

1. Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika,
2. Gry i zabawy sportowe, terenowe, zręcznościowe,
3. Ćwiczenia ogólnie - kondycyjne i inne formy rekreacji na świeżym powietrzu,
4. Ćwiczenia koordynacji wzrokowo- ruchowej oraz kształtujące orientację przestrzenną,

PRACOWNIA OGRODNICZO-PORZĄDKOWA

1. Kolorowe butelki- ozdabianie butelek- wypełnianie kolorowym piaskiem i nasionami.
2. Malowanie na folii rozciągniętej między drzewami- praca zbiorowa.
3. Zbieranie plonów z ogródka. Pomoc w przygotowaniu przetworów.
4. Collage -muszelkowe fantazje.
5. Wiklina papierowa- robienie wikliny z gazet i wyplatanie koszyczków.
6. Podlewanie kwiatów, dbanie o rośliny doniczkowe i ogrodowe, koszenie trawy, zmiatanie, czyszczenie kostki chodnikowej.
7. Ramki z drewna – wykonanie z drewnianych listewek.
8. Odświeżanie mebli ogrodowych- czyszczenie i malowanie drewnochronem wg potrzeb.
9. Urodziny uczestników domu (przygotowanie upominków, zorganizowanie spotkania, przygotowanie poczęstunku).

PRACOWNIA REWALIDACJI

1. Sport to zdrowie - -domowy mecz piłki nożnej,
2. Zajęcia z chustą animacyjną,
3. Filmoterapia,
4. Zajęcia relaksacyjne (saszetki zapachowe),
5. Wspólna wycieczka.

SIERPIEŃ 2024

PRACOWNIA PLASTYCZNO-RĘKODZIELNICZA

1. Malowanie na plastrze drzewa.(farbami akrylowymi, pędzle, kubek z wodą)
2. Zwierzęta z kamyków (kamyki średniej wielkości, muszelki, klej, farby).
3. Wspomnienie z wakacji praca plastyczna dowolna technika.
4. Małe formy graficzne malowanie - stemplowanie.

Rozwijanie aktywności twórczej, doskonalenie umiejętności manualnych, zachęcanie do twórczości własnej uczestnika.

PRACOWNIA TEATRALNA

1. Zabawy rytmiczne do muzyki disco-polo,
2. Utrwalanie technik relaksacyjnych,
3. Zagadki muzyczne – „Jaka To Melodia”
4. Nauka obsługi Bumboxa – sprzęt znajdujący się na wyposażeniu pracowni,
5. Nauka obsługi włączania radia oraz telewizora, wyszukiwanie odpowiednich stacji radiowych oraz telewizyjnych, wspólne muzykowanie, śpiewoterapia.

PRACOWNIA KULINARNA

1. Podtrzymywanie umiejętności posługiwania się sztucami oraz zachowanie czystości przy spożywaniu posiłku.
2. „Dzień Włoski” w pracowni kulinarnej-przygotowanie makaronu na różne sposoby, spaghetti, lasagne,
3. Doskonalenie umiejętności w przygotowaniu zdrowych deserów owocowych.
4. Nabywanie umiejętności w zakresie przygotowywania przetworów na zimę-poznanie przepisów, pomoc w myciu i obieraniu warzyw/owoców, wstępna obróbka produktów.
5. Podtrzymywanie nabytych wcześniej umiejętności z zakresu kulinarnego.

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Poznanie podstawowych funkcji programu Excel, nauka pisania na klawiaturze w miarę możliwości uczestnika (podstawowe funkcje i cele programu w życiu codziennym)
2. Trening umiejętności matematycznych, prostych działań matematycznych, rozpoznawania cyfr na klawiaturze numerycznej
3. Utrwalenie umiejętności swobodnego poruszania się po internecie: korzystania z wyszukiwarki internetowej, korzystania z portali społecznościowych, komunikatorów internetowych z zastosowaniem zasad BHP
4. Utrwalenie zasad BHP przy konserwacji, porządkowaniu urządzeń na pracowni komputerowej

PRACOWNIA TERAPII RUCHOWEJ

1. Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika,
2. Wycieczki piesze w plener,
3. Usprawnianie funkcji motorycznych motoryki małej,
4. Prace porządkowe w ogrodzie jako forma aktywności fizycznej,
5. Korzystanie ze sprzętu dostępnego na terenie ośrodka, rowerki trójkołowe, stepper, twister, kołowrotek na kkg i kkd,

PRACOWNIA OGRODNICZO-PORZĄDKOWA

1. Podtrzymywanie nabytych umiejętności porządkowych, nauka dbania o rośliny i czystość w budynku i wokół niego.

2. Stemple z ziemniaka- tworzenie pieczętek i odbijanie na kartce motywów.
3. Nitką malowane- prace z użyciem farby i nici.
4. Zbieranie plonów z ogródka. Czyszczenie rabatek. Przygotowywanie na nadejście jesieni.
5. Słomiane ludoziki- wykonanie słomianych postaci z użyciem drutu florystycznego i sznurka.
6. Zajęcia w plenerze- spacer, gry i zabawy , zajęcia fotograficzne, plastyczne obserwacja małych zwierząt w trawie.
7. Odciskanie faktur w glinie- patyków, liści, przedmiotów.
8. Sprzątanie garażu i kotłowni. Wyrzucenie niepotrzebnych rzeczy, segregacja i układanie pozostałości.
10. Dekupage na plastrach drewna.
11. Urodziny uczestników domu (przygotowanie upominków, zorganizowanie spotkania, przygotowanie poczęstunku).

PRACOWNIA REWALIDACJI

1. Ćwiczenia logopedyczne ze słówką,
2. Motoryka duża - malowanie dużych powierzchni na folii spożywczej,
3. Trening czystości w ŚDS,
4. Plenie wianków z uwzględnieniem indywidualnych możliwości uczestnika,
5. Podtrzymywanie umiejętności motoryki małej – piasek kinetyczny.

WRZESIEŃ 2024

PRACOWNIA PLASTYCZNO-RĘKODZIELNICZA

1. Świat nitką malowany – maczanie farb nitek w farbie układanie wzorów na kartce.
2. Spacer w poszukiwaniu jesiennych skarbów. „Kasztanki” - wykonywanie figurek i ozdób z min. kasztanów, żółędzi,
3. „Dary jesieni”- wykonanie dekoracji pomieszczeń z wykorzystaniem (kasztany, szyszki, liście, kora, itp.)
4. Ozdabianie butelek - (sznurek, plastelina,)

Rozwijanie aktywności twórczej, doskonalenie umiejętności manualnych, zachęcanie do twórczości własnej uczestnika

PRACOWNIA TEATRALNA

1. Jesień – piosenki o tematyce jesienniej z użyciem wcześniej wykonanych instrumentów oraz instrumentów dostępnych w pracowni,

2. Zabawy z Knilem na wesoło (m.in. wesołe podskakiwanie, śmianie się, turlanie itd.),
3. Poznanie form zabawowo-ruchowych: aerobik,
4. Tworzenie scenek dramatycznych, wchodzenie w różne role,
5. Przygotowywanie kukiełek przez uczestników, odtwarzanie różnych scenek z wykorzystaniem przygotowanych lalek.

PRACOWNIA KULINARNA

1. Przygotowywanie codziennie ciepłych posiłków według ustalonego jadłospisu-Jadłospis Jesienią
2. Przygotowanie zupy krem z Dyni,
3. Podtrzymywanie umiejętności posługiwania się dostępnym sprzętem AGD ,
4. Nauka robienia sałatki z dostępnych sezonowych warzyw.
5. Doskonalenie umiejętności z zakresu przygotowywania przetworów na zimę oraz nabytych wcześniej umiejętności z zakresu przygotowywania posiłków.

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Nauka tworzenia folderów zgodnie z możliwościami uczestnika, segregacja plików w folderze, nauka usuwania plików do kosza
2. Prace w edytorze graficznym Paint związane z jesienią
3. Rozwijanie umiejętności indywidualnych oraz sprawnego posługiwania się myszką – gry komputerowe: edukacyjne, zręcznościowe i logiczne
4. Praca z tablicą interaktywną (zajęcia multimedialne), integracja społeczności terapeutycznej

PRACOWNIA TERAPII RUCHOWEJ

1. Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika,
2. Ćwiczenia ogólnousprawniające- ćwiczenia kończyn górnych i kończyn dolnych, ćwiczenia wzmacniające poszczególne partie mięśni,
3. Indywidualne ćwiczenia usprawniające na sprzętach rehabilitacyjnych,
4. Indywidualne ćwiczenia usprawniające na sprzętach rehabilitacyjnych,
5. Zorganizowanie pieszej wycieczki po pobliskiej okolicy, na zakończenie ognisko,

PRACOWNIA OGRODNICZO-PORZĄDKOWA

1. Prace plastyczne z wykorzystaniem darów jesieni- wianki na drzwi.
2. Odbijanie liści na kartce papieru z użyciem farb kolorowych.
3. Spacer po okolicy, korzystanie z siłowni zewnętrznej, obserwacja przyrody i

- zmian zachodzących wraz ze zmianą pór roku.
4. Drewniane gwiazdki- wycinanie za pomocą piły włosowej gwiazdek różnej wielkości, wygładzanie papierem ściernym i malowanie na złoty kolor. Wzmocnienie motoryki małej, nauka obsługi maszyny.
 5. Dzień chłopca- składanie życzeń i słodkich upominków panom.
 6. Lampiony z suszonych pomarańczy i cytryn.
 7. Grzybobranie- wyjście w celu poszukiwania grzybów do pobliskiego lasu. Nauka rozpoznawania jadalnych i trujących odmian grzybów.
 8. Święto Dyni – wycinanie i tworzenie twarzy stworków, lub malowanie pisakami twarzy na dyniach. Ubieramy się na pomarańczowo.
 9. Malowanie balonami wodnymi- z użyciem kolorowych farb.
 10. Urodziny uczestników domu (przygotowanie upominków, zorganizowanie spotkania, przygotowanie poczęstunku).

PRACOWNIA REWALIDACJI

1. „Grzybobranie” - wyjście do lasu,
2. 9 września Międzynarodowy Dzień Urody,
3. „ Święto Pieczonego Ziemniaka”- trening kulinarny,
4. „ Dzień Chłopca”- wspólna zabawa,
5. Jesienne drzewo ze stempli z ziemniaka.

PAŹDZIERNIK 2024

PRACOWNIA PLASTYCZNO-RĘKODZIELNICZA

1. Dzień dyni - wykonywanie rzeźby z dyni- kształtowanie umiejętności.
2. Wykonanie upominku z okazji dnia nauczyciela kartki okolicznościowej na tą okazję
3. „Deszczowy Kij” majsterkowanie instrumentami (dwie rolki po ręczniku papierowym, ziarna, szeroką taśmę klejącą ,ołówkę, bibułę, klej, nożyczki).
4. „ Bonsai” drzewo szczęścia (małą doniczkę, plastelinę, gałązki, papier kolorowy, klej, nożyczki.
5. Zimowy pejzaż (niebieska kartka, pasta do zębów, pędzel, patyczek).

Rozwijanie aktywności twórczej, doskonalenie umiejętności manualnych, zachęcanie do twórczości własnej uczestnika.

PRACOWNIA TEATRALNA

1. Nauka reagowania ruchem ciała na sygnał słowny poprzez zabawy rytmiczne,
2. Prezentowanie umiejętności wokalne-tanecznych,
3. Obserwowanie zmian zachodzących w przyrodzie, ilustrowanie ich

- dźwiękami na cymbałkach, grzechotkach, dzwoneczkach itd.,
4. Biblioterapia bierna oraz czynna,
 5. Rola muzyki w przedstawieniach komediowych i dramatycznych, dobór muzyki do aktualnego nastroju

PRACOWNIA KULINARNA

1. Zdobywanie umiejętności przyrządzania Naleśników na różne sposoby-
2. Wyrabianie nawyku prawidłowego smażenia ,zwijania naleśnika,
3. Nauka i podtrzymywanie umiejętności posługiwania się sztućcami oraz zachowanie czystości przy spożywaniu posiłku.
4. Dzień pieczonego ziemniaka- nauka robienia zapiekanki ziemniaczanej- dobór produktów, obróbka i przygotowanie, pieczenie i podanie.

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Nauka wgrywania zdjęć z aparatu cyfrowego/ smartfona na komputer, tablicę interaktywną za pomocą pendrive
2. Trening wyszukiwania i odtwarzania plików multimedialnych (słuchowisk, filmów)
3. Trening prawidłowej obsługi sprzętu audio-video
4. Doskonalenie umiejętności w zakresie tworzenia folderów
5. Wyszukiwanie informacji w internecie zgodnie z własnymi zainteresowaniami

PRACOWNIA TERAPII RUCHOWEJ

1. Ćwiczenia indywidualne –ćwiczenia czynne, czynno -bierne z pomocą terapeutę
2. Ćwiczenia równowagi i koordynacji ruchowej
3. Ćwiczenia mające na celu wzmocnienie układu mięśniowego oraz zapobieganie pogłębianiu się przykurczy w stawach ,
4. Ćwiczenia z wykorzystaniem przyborów: piłki, ringo, obręcze, woreczki,
5. Rozbudzenie zainteresowań sportowych.

PRACOWNIA OGRODNICZO-PORZĄDKOWA

1. Przygotowanie do jesieni- prace porządkowe w ogrodzie, zgrabianie i zmiatanie liści, usuwanie suchych roślin.
2. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego- spotkanie z psychologiem.
3. Tancerka jesienna- wykonanie pracy plastycznej Pani w sukni z liści.
4. Tęcza w słoiku- tworzenie kolorowych warstw z kredy i soli.
5. Liście z masy solnej- odciskanie prawdziwych liści i wycinanie faktury w masie solnej.

6. Makrama- poznanie splotów i ozdabianie słoików oraz butelek plecionymi sznurkami.
7. Przygotowanie plastrów drewnianych do dekoracji zimowych- wycinanie, szlifowanie, suszenie. Nauka posługiwania się wypalarką i wyrzynarką. Podnoszenie umiejętności stolarskich, wdrażanie do twórczego działania.
8. Konserwacja narzędzi ogrodniczych. Przypomnienie zasad BHP podczas prac w miejscu gdzie znajdują się narzędzia. Nauka konserwacji, poznanie środków ochrony narzędzi metalowych i drewnianych.
9. Wyjazd na cmentarz. Przygotowanie do obchodów święta zmarłych.
10. Codzienne podtrzymywanie nabytych umiejętności z zakresu czynności porządkowych w domu.
11. Urodziny uczestników domu (przygotowanie upominków, zorganizowanie spotkania, przygotowanie poczęstunku).

PRACOWNIA REWALIDACJI

1. Kształtowanie oraz pobudzanie analizatora słuchowego – ćwiczenia z nagraniami muzycznymi różnych odgłosów zwierząt,
2. Grabienie liści – przygotowanie terenu do zimy ,doskonalenie dobrej organizacji,
3. Święto Dyni – dzień pomarańczowy,
4. Rozwój umiejętności czytania piktogramów,
5. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego -10 październik
6. Wyjazd na cmentarz- przypomnienie o dbałość pamięci o osobach zmarłych z rodziny i znajomych.

LISTOPAD 2024

PRACOWNIA PLASTYCZNO-RĘKODZIELNICZA

1. „Święto Zmarłych”- czas wspominania bliskich zrobienie stroika na cmentarz.
2. „ Pejzaż z ziaren jesienny" (kolorowa kartka, klej, różne rodzaje ziaren, liście).
3. Święto Niepodległości- nauka wykonywania kotylionów- wykorzystanie taśmy dekoracyjnej, papieru kolorowego i bibuły
4. „ Moda na jesień " (skrawki różnych tkanin, kartkę guziki, sznurek, klej, nożyczki).
5. Ptaki na drzewie techniką coulage z wykorzystaniem naturalnych materiałów suszone liście.
6. „Uśmiechnięty ziemniak" wykonanie stempelków z ziemniaków (kartka, farby, pędzelki, woda, ziemniaki,)

Rozwijanie aktywności twórczej, doskonalenie umiejętności manualnych, zachęcanie do twórczości własnej uczestnika.

PRACOWNIA TEATRALNA

1. Trening kreatywności poprzez swobodny taniec z dostępnymi przyborami,
2. Zabawy taneczno-naśladowcze, mające na celu utrwalenie znajomości części ciała,
3. Międzynarodowy Dzień Tolerancji – rozmowy o tolerancji,
4. Rozpoznawanie linii melodycznych znanych piosenek – konkurs muzyczny,
5. Przyswajanie nazw poszczególnych instrumentów muzycznych, zapoznanie z terminem „Teatr”, „Sztuka”, „Aktor”, „Rekwizyt”, „Kostium”, przybliżenie uczestnikom pracy aktora w teatrze

PRACOWNIA KULINARNA

1. Uzupełnianie Spiżarni na zimę,
2. Sporządzanie zapraw z buraków- sok, buraczki tarte,
3. Doskonalenie umiejętności obsługi maszynki do mielenia, z zachowaniem zasad BHP pod nadzorem opiekuna pracowni kulinarnej, Poznanie technik pasteryzowania buraczków,
4. Przygotowywanie codziennie ciepłych posiłków według ustalonego jadłospisu,
5. TRENING robienia rogalików w związku ze świętem Św. Marcina- dobór składników i nauka wyrabiania ciasta drożdżowego.
6. TRENING umiejętności posługiwania się sztućcami oraz zachowania czystości przy i po spożywanym posiłku.

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Wyszukiwanie informacji w internecie o tradycji Andrzejek (25 listopada)
2. Trening korzystania z kalendarza świąt w aplikacji na komputerze
3. Doskonalenie obsługi drukarki wielozadaniowej, zapoznanie z jej funkcjami, poznawanie funkcji tablicy interaktywnej
4. Gry edukacyjne oraz ćwiczenia w pisaniu oraz proste działania matematyczne na komputerze – doskonalenie umiejętności posługiwania się myszką i pisania na klawiaturze
5. Poznanie funkcji programu Power Point (prezentacje multimedialne)
6. Wyszukiwanie informacji w internecie zgodnych z własnymi zainteresowaniami
7. Integracja społeczności przy muzyce, sprzęcie audiowizualnym

PRACOWNIA TERAPII RUCHOWEJ

1. Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika,

2. Gimnastyka poranna- ćwiczenia równowagi i koordynacji ruchowej,
3. Spacer połączony z ćwiczeniami oddechowymi,
4. Ćwiczenia usprawniające motorykę małą i dużą,
5. Trening relaksacyjny z elementami Aromaterapii,
6. Ćwiczenia ruchowe z wykorzystaniem sprzętu dostępnego w pracowni terapii ruchowej (bieżnia, rowerki stacjonarne, wioślarz itp.)

PRACOWNIA OGRODNICZO-PORZĄDKOWA

1. Święto zmarłych- rozmowa o bliskich którzy odeszli, o życiu i przemijaniu.
2. Lampiony ze słoików ozdabiane patykami i sznurkiem.
3. Drzewo z makramy- wykonanie drzewa ze sznurka na kole drewnianym.
4. Kształtowanie postaw patriotycznych i poszanowanie symboli narodowych. Wspomnienie święta Niepodległości i wspólne odśpiewanie Hymnu Państwowego. Wzmocnienie motoryki małej, poczucia przynależności społecznej.
5. Mozaika z kolorowych szkiełek – tworzenie własnego wzoru na butelce.
6. Spacer jesienne. Obserwacja przyrody.
7. Codzienna pielęgnacja roślin doniczkowych znajdujących się w Domu.
8. Andrzejki- zabawa przy wróżbach, lanie wosku, obrzędy ludowe- przypomnienie tradycji.
9. Urodziny uczestników domu (przygotowanie upominków, zorganizowanie spotkania, przygotowanie poczęstunku).

PRACOWNIA REWALIDACJI

1. 1 listopada Święto Zmarłych – tworzenie lampionów,
2. Usprawnienie percepcji wzrokowej – wypowiedzianie się na temat danego obrazka,
3. 11 listopada – obchody Święta Niepodległości
4. Dzień Magii – Andrzejki z wróżbami, zabawy przy muzyce.

GRUDZIEŃ 2024

PRACOWNIA PLASTYCZNO-RĘKODZIELNICZA

1. "Szopka bożonarodzeniowa"- wykonanie pracy przestrzennej z wykorzystaniem różnych materiałów (dary natury, recykling, malarstwo, papierowa wiklina)
2. „ Choinka z guzików " (zielona kartkę z bloku, guziki w różnych kolorach, ozdobna tasiemka, farby , klej, nożyczki
3. Dzień Mikołaja- wykonywanie czapek w Mikołaja (papier czerwony brystol, klej , wata)
4. Wspólne ubieranie choinki- tradycja i integracja.
5. „Stroiki bożonarodzeniowe"- wykonanie kompozycji dekoracyjnych o

tematyce świątecznej z wykorzystaniem materiałów przyrodniczych i naturalnych (świerk, tuja, szyszki, kora) oraz ozdób choinkowych i świec.

6 „Zima” - wykonywanie prac o tematyce zimowej z zastosowaniem różnorodnych technik (papieroplastyka, collage, malarstwo).

Rozwijanie aktywności twórczej, doskonalenie umiejętności manualnych, zachęcanie do twórczości własnej uczestnika.

PRACOWNIA TEATRALNA

1. Przypomnienie oraz utrwalenie tekstów znanych kołęd,
2. Święta Bożego Narodzenia – przygotowanie oprawy muzycznej,
3. Techniki relaksacyjne przy muzyce nawiązującej do aktualnej pory roku (elementy aromaterapii),
4. Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami – zwiększenie świadomości na temat chorób i schorzeń
5. Kącik recytatorski, ćwiczenia edukacyjne oraz pamięci na podstawie krótkich tekstów wierszowanych

PRACOWNIA KULINARNA

1. Podtrzymywanie umiejętności posługiwania się sztucami oraz zachowania czystości przy i po spożywanym posiłku,
2. Trening „Pieczenia pierniczków Świątecznych”- dekorowanie, obsypywanie posypką,
3. Menu Wigilijne w różnych regionach polskich- Tradycje oraz potrawy na Świąteczny stół
4. Przygotowywanie spotkania opłatkowego- tradycyjne potrawy i wypieki; nakrywanie stołu do wspólnej kolacji z najbliższymi uczestników-uwrażliwienie na estetykę.

PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Trening wykonywania zaproszeń na spotkanie opłatkowe z najbliższymi oraz kartek świąteczno-noworocznych
2. Doskonalenie umiejętności obsługi drukarki wielozadaniowej, sprzętu radiowego i telewizyjnego, tablicy interaktywnej
3. Wyszukiwanie informacji w internecie o tradycjach świątecznych
4. Prezentacje multimedialne o zimie i świętach (wykorzystanie programu Power Point)
5. Oglądanie filmów, grafiki związanych ze świętami (m.in. Święta Bożego Narodzenia, Dzień Górnika)
6. Wyszukiwanie muzyki na bal sylwestrowy (lista przebojów)

PRACOWNIA TERAPII RUCHOWEJ

1. Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika,
2. Ćwiczenia korekcyjne z wykorzystaniem piłek, gum, taśm, woreczków itd.
3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo- ruchowej,
4. Utrzymanie formy fizycznej poprzez korzystanie ze sprzętu rehabilitacyjnego a w szczególności z urządzeniami typu: bieżnia, rowerek stacjonarny, rotor kkg, wioślarz itd.,
5. Dzień Sportu- marsz zimowy w czapkach Mikołaja,
6. Zabawy na śniegu, lepienie bałwana i inne zabawy na śniegu,

PRACOWNIA OGRODNICZO-PORZĄDKOWA

1. Górnik- rysowanie węglem.
2. Kolorowy łańcuch- praca zbiorowa tworzenie łańcucha z pasków kolorowego papieru.
3. Mikołajki z makramy- wykonanie główek mikołajkowych w czapkach ze sznurka.
4. Spacer w zimowych czapkach. Poprawa wydolności, zahartowanie organizmu, dotlenienie, wzmocnienie motoryki dużej.
5. Przygotowanie do świąt- porządki świąteczne, sprzątanie, odkurzanie, układanie w półkach.
6. Ubieranie choinki zrobionymi ozdobami i bombkami.
7. Pieczenie pierników i wspólne ozdabianie ich podczas słuchanie kolęd.
8. Dekorowanie domu stroikami, wiankami, świecami.
9. Wspólna Wigilia i kolędowanie.
10. Przygotowanie się na Nowy Rok- postanowienia noworoczne- zabawa Sylwestrowa.
11. Urodziny uczestników domu (przygotowanie upominków, zorganizowanie spotkania, przygotowanie poczęstunku).

PRACOWNIA REWALIDACJI

1. Mikołaj w kinie seans filmowy, wyjazd do kina,
2. Warsztaty cukiernicze – pieczenie pierników,
3. Tradycyjna Wigilia w ŚDS – wspólne kolędowanie,
4. Mikołajki – ubieranie choinki w pracowniach,
5. Wykonywanie stroików na Święta Bożego Narodzenia.



Plan imprez i wydarzeń w ŚDS w Rozalinie na 2024 rok.

Styczeń

1. Dyskoteka karnawałowa.
2. Dzień babci i Dziadka.
3. Urodziny uczestników.
4. Przygotowanie zupy krem na chłodne dni – dania rozgrzewające.

Luty

1. Dzień Zakochanych – zabawa Walentynkowa.
2. Tłusty czwartek.
3. Trening przygotowania gofrów.
4. Urodziny uczestników.

Marzec

1. Dzień Kobiet – przygotowanie uroczystości, wręczenie okolicznościowych upominków, składanie życzeń.
2. Podtrzymywanie tradycji Wielkanocnych – przygotowanie wspólnego śniadania.
3. Świątowanie urodzin uczestników.
4. 21 marca – pierwszy dzień kalendarzowej wiosny oraz Światowy Dzień Zespołu Downa/ dzień kolorowych skarpetek, wspólne grillowanie, dyskoteka.

Kwiecień

1. 2 kwietnia – Światowy Dzień Świadomości Autyzmu.
2. 22 kwietnia – Dzień Ziemi.
3. Wyjazd do kina.
4. Urodziny uczestników.

Maj

1. 1 maj- Międzynarodowe Święto Pracy.
2. 2 maj - Dzień Flagi RP.
3. Święto Konstytucji 3 Maja.
4. Dzień Godności Osób Niepełnosprawnych.
5. Dzień Grecki – podtrzymywanie wiedzy na temat kuchni greckiej – przygotowanie sałatki greckiej.
6. Świątowanie urodzin uczestników.
7. 26 maj – Dzień Matki.
8. Wycieczka.

Czerwiec

1. 1 czerwca – Międzynarodowy Dzień Dziecka.
2. Zorganizowanie Dnia Rodziny- spotkanie z rodzinami uczestników.
3. 22 czerwca – Pierwszy dzień lata, przygotowanie słodkich deserów, " Dzień truskawki".
4. Świątowanie urodzin uczestników.
5. 23 czerwca – Dzień Ojca.

Lipiec

1. Zawody sportowe - "Sport to zdrowie".
2. Urodziny uczestników – grill.

3. Wycieczka.
4. Zorganizowanie konkursu plastycznego.

Sierpień

1. Zajęcia kulinarne z kuchni włoskiej.
2. Wyjazd do Parku Chopina.
3. Świątowanie urodzin uczestników.
4. Wycieczka.

Wrzesień

1. Trening kulinarny z przygotowania zupy dyniowej.
2. Dzień pieczonego jabłka – przygotowanie dań z jabłek.
3. Wycieczka.
4. Urodziny uczestników – dyskoteka.
5. 23 wrzesień – pierwszy dzień jesieni.
6. 30 września – Dzień chłopaka.

Październik

1. Gromadzenie darów jesieni – kącik tematyczny.
2. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego.
3. Świątowanie urodzin uczestników.
4. Wycieczka.

Listopad

1. Wspomnienie zmarłych – wyjazd na cmentarz.
2. 11 listopad – Narodowe Święto Niepodległości, kultywowanie postawy patriotycznej.
3. 29 listopada – Andrzejki – wróżby i tradycyjne zabawy z tym związane.
4. Świątowanie urodzin uczestników.

Grudzień

1. Warsztaty cukiernicze – pieczenie pierników.
2. 6 grudnia – Dzień św. Mikołaja.
3. Tradycyjna Wigilia w ŚDS – wspólne kolędowanie.
4. Świątowanie urodzin uczestników.

PRZEWODNICZA RADA MIEJSKIEJ
w BŁOCZEWIE

Roman Drowniacki