

**UCHWAŁA Nr XX/160/20**  
**Rady Miejskiej w Rychwale**  
**z dnia 7 lipca 2020 roku**

**w sprawie zatwierdzenia Programu działalności Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Rozalinie typu D- dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami  
sprzężonymi**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 6, art. 8 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2020 r. poz. 713 z późn. zm.), art. 18. ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tj. Dz. U. z 2019 r. poz. 1507 z późn. zm.) oraz § 4 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 poz. 249) Rada Miejska w Rychwale uchwala, co następuje:

§ 1

Zatwierdza się po uprzednim uzgodnieniu z Wojewodą Wielkopolskim Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Rozalinie typu D- dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi w brzmieniu określonym załącznikiem nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie Uchwały powierza się Burmistrzowi Rychwała.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ  
w RYCHWALE  
  
*Roman Drewniacki*



## **PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W ROZALINIE**

### **I. Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Rozalinie opracowano o następujące akty prawne:**

1. Ustawa z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 1507, ze zm.).
2. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (tj. Dz. U. z 2018 r. poz. 1878).
3. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 poz. 249 ze zm.).

### **II. Adresaci Środowiskowego Domu Samopomocy w Rozalinie**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Rozalinie jest ośrodkiem wsparcia typu D dla osób psychicznie chorych i stanowi jednostkę organizacyjną pomocy społecznej pobytu dziennego docelowo dla 30 osób, przeznaczony jest dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi.

### **III. Obszar realizacji programu:**

Obszarem realizacji programu jest teren miasta i gminy Rychwał, a w uzasadnionych przypadkach, na podstawie porozumień zawartych z jednostkami samorządów terytorialnych, także teren innych gmin.

#### **IV. Źródło finansowania:**

Finansowanie Środowiskowego Domu Samopomocy w Rozalinie jest zadaniem zleconym z zakresu administracji rządowej. Dom jest jednostką organizacyjną Gminy Rychwał i posiada odrębny rachunek bankowy. Dotacja na funkcjonowanie Domu przekazywana jest z Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego do Urzędu Gminy w Rychwale, który przekazuje ją do Środowiskowego Domu Samopomocy w Rozalinie.

#### **V. Czas pracy**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Rozalinie czynny jest 5 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:30 do 16:30. Zajęcia i treningi prowadzone są przez terapeutów, asystentów osób niepełnosprawnych i opiekunów (według zapotrzebowania kadrowego) w odpowiednio przydzielonych salach- pracowniach przeznaczonych do treningów i warsztatów. Warsztaty i treningi odbywają się w oparciu o program działalności domu typu D, zgodnie z zaplanowanym rocznym planem pracy placówki, tygodniowymi planami pracy oraz planem dnia z uwzględnieniem Indywidualnego Planu Postępowania Wspierająco- Aktywizującego każdego uczestnika.

#### **VI. Cel główny**

Celem głównym Środowiskowego Domu Samopomocy w Rozalinie jest stwarzanie społecznego wsparcia dla osób ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi, poprawa ich jakości życia i funkcjonowania w społeczności lokalnej poprzez prowadzenie szeroko pojętej rehabilitacji społecznej i wsparcia psychologicznego oraz zapobieganie izolacji społecznej tych osób i umożliwienie im warunków sprzyjających integracji społecznej poprzez naukę, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności już nabytych na możliwie najwyższym poziomie.

#### **VII. Cele szczegółowe**

Cel główny Środowiskowego Domu Samopomocy w Rozalinie jest realizowany poprzez cele szczegółowe tj.:

- kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych,
- kształtowanie umiejętności społecznych i samoobsługi poprzez wykonywanie podstawowych czynności dnia codziennego,

- usamodzielnianie uczestników przy ich aktywnym udziale poprzez naukę, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności do samodzielnego życia na możliwie najwyższym poziomie,
- motywowanie uczestników do aktywności zawodowej, leczenia i rehabilitacji,
- integrowanie uczestników ze środowiskiem lokalnym, rodzinnym i sąsiedzkiem oraz kształtowanie umiejętności społecznego funkcjonowania w życiu społecznym i codziennym.

### **VIII. Formy działalności**

Dla osiągnięcia wyznaczonego celu głównego i celów szczegółowych w stosunku do każdego uczestnika niezbędne jest realizowanie planu ustalonego odpowiednio do jego potrzeb i możliwości psychofizycznych. Indywidualny plan zawiera rodzaj i zakres usług świadczonych w domu. Postępowanie wspierająco- aktywizujące uczestnika (indywidualne i grupowe) oparte jest na akceptowanych przez niego bądź opiekuna założeniach. W celu realizacji indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących każdego uczestnika pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Rozalinie współpracują z rodzinami i opiekunami lub innymi bliskimi osobami uczestników. Środowiskowy Dom Samopomocy w Rozalinie typu D realizuje swoje cele poprzez stosowanie różnych form zajęć indywidualnych i grupowych dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestnika, jak również do możliwości organizacyjnych i finansowych ŚDS.

### **IX. Praca terapeutyczna Domu realizowana będzie poprzez:**

1. Realizację treningów samoobsługi i zaradności życiowej w celu prawidłowego funkcjonowania w codziennym życiu.
2. Realizację terapii zajęciowej.
3. Realizację działań towarzyszących w szczególności poprzez cykliczną organizację spotkań integracyjnych, imprez o charakterze kulturalno– oświatowych, sportowych, oraz udział w wyjazdowych spotkaniach integracyjnych, konkursach, festiwalach.
4. Inne działania, w szczególności poprzez współpracę z organizacjami pozarządowymi, placówkami oświatowymi i innymi organizacjami, instytucjami i osobami działającymi na rzecz integracji społecznej lub świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych.

### **X. Zajęcia prowadzone będą w następujących pracowniach:**

- pracowni kulinarnej
- pracowni plastyczno-rękodzielniczej ,
- pracowni ogrodniczo- porządkowej,

- pracowni teatralnej,
- pracowni komputerowej
- pracowni rehabilitacji ruchowej.

Instruktorzy terapii zajęciowej/ terapeuci dostosowują treści, metody i organizację zajęć do możliwości psychofizycznych uczestników. Każdy uczestnik traktowany jest indywidualnie i podmiotowo. Dla każdego uczestnika opracowywany jest Indywidualny Plan Postępowania Wspierająco – Aktywizujący zgodnie z jego potrzebami i możliwościami psychofizycznymi. Postępowanie wspierające jest zindywidualizowane i oparte na elastycznym, długotrwałym procesie terapeutycznym.

- **Pracownia kulinarna**

Cel główny: rozwijanie zaradności życiowej oraz zwiększenie samodzielności uczestników

- **Pracownia plastyczno- rękodzielnicza**

Cel główny: rozbudzanie i kształtowanie estetycznego postrzegania świata poprzez wzmacnianie pewności siebie u uczestnika, pobudzanie kreatywności i wyobraźni, motywacji do pogłębiania indywidualnych zainteresowań u uczestników poprzez *terapię zajęciową* wykorzystującą różne rodzaje terapii oraz metody np. ergoterapii, socjoterapii i arteterapii poprzez zajęcia plastyczne, malarstwo (wykorzystujące różne podłoża), rysunek, rękodzieło, papieroplastykę, formy przestrzenne, decoupage, zdobienie itd., rękodzieło (krawiectwo, haft) itd.

- **Pracownia ogrodniczo- porządkowa**

Cel główny: nabycie oraz rozwijanie umiejętności życiowych w zakresie domu, pracy czy społeczeństwa.

- **Pracownia teatralna**

Cel główny: rozwijanie kreatywności, kształtowanie twórczej osobowości poprzez zabawę, taniec, śpiew, recytację, mimikę oraz uwarżliwianie na sztukę. Uczestnicy ćwiczą pamięć, uwagę, wymowę, rozwijają słownictwo, uspokajają się, wyciszają.

- **Pracownia komputerowa**

Cel główny: nabywanie i rozwijanie kompetencji kluczowych- umiejętności IT

- **INNE FORMY PRACY:**

- trening funkcjonowania w codziennym życiu,
- trening umiejętności interpersonalnych
- trening umiejętności komunikacyjnych



- trening umiejętności spędzania czasu wolnego
- poradnictwo psychologiczne
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych
- niezbędna opieka
- terapia ruchowa

Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku.

## **XI. Realizacja celów i zadań:**

1. Ogólne usprawnianie i rozwój umiejętności życia codziennego.
2. Opanowanie czynności przysposabiających do pracy.
3. Przystosowanie do życia w społeczeństwie.
4. Usprawnianie sposobu komunikowania się z otoczeniem.
5. Rozwijanie podstawowych oraz specjalistycznych umiejętności zawodowych umożliwiających podjęcie pracy zarobkowej bądź szkolenia zawodowego.

## **XII. Przyjęte kierunki dalszego rozwoju Środowiskowego Domu Samopomocy w Rozalinie**

W celu dalszego rozwoju oraz wprowadzenia nowych form wsparcia Środowiskowy Dom Samopomocy w Rozalinie w swoich działaniach zakłada współpracę z organizacjami pozarządowymi, jednostkami samorządu terytorialnego oraz innymi ośrodkami wsparcia oraz Specjalnym Ośrodkiem Szkolno- Wychowawczym w Rychwale i innymi placówkami oświatowymi z terenu gminy Rychwał oraz gmin ościennych.

Bardzo ważnym aspektem w działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Rozalinie będzie aktywizacja społeczna i podejmowanie działań niwelujących uprzedzenia i stereotypy dotyczące osób niepełnosprawnych oraz zwrócenie uwagi władz i społeczności lokalnej na problemy tej grupy osób.

Istotnym aspektem jest również dbałość o zapewnienie i utrzymanie odpowiedniego poziomu usług świadczonych przez Dom, promocja Domu oraz pozyskiwanie nowych uczestników. Niezbędne jest także podnoszenie kwalifikacji przez pracowników poprzez udział pracowników w szkoleniach, konferencjach i seminariach.

PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ  
w RYCHWALE  
  
Roman Drewniacki